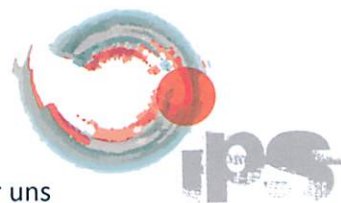


Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,



um den ersten Kontakt möglichst effektiv und persönlich zu gestalten und damit wir uns optimal auf Sie vorbereiten können, möchten wir Sie bitten, den Anamnesebogen zu Ihrer Krankengeschichte in aller Ruhe zu Hause auszufüllen.

Achten Sie dabei bitte auf die **Vollständigkeit** Ihrer Angaben (z.B. alle Kreuze bei ja oder nein setzen). Bitte senden Sie uns **alle Unterlagen bis spätestens 1 Woche vor Ihrem Termin** bei uns zu (per Mail, Fax oder Post).

Außerdem wären **Laborbefunde oder Arztberichte** hilfreich, die nicht älter als 2 Jahre sind, um Doppeluntersuchungen zu vermeiden.

#### Zeitplanung und Ablauf:

Das Arztgespräch beim Erstkontakt dauert etwa 30-60 Minuten. Auf der Grundlage dieses Gespräches werden Ihnen im Anschluss Maßnahmen wie z.B. Blutuntersuchungen empfohlen, die wir Ihnen in Form eines Kostenvoranschlages zusenden. Sobald Sie sich entschieden haben, welche Maßnahmen Sie wünschen, können Sie mit uns einen Termin für die Blutentnahme etc. vereinbaren.

Nach der Untersuchung dauert es in der Regel 2 Wochen, bis die Laborergebnisse da sind. Sollten Sie für eine Stuhl-/Speichel- oder Urindiagnostik Material von zu Hause aus wegsenden, müssen wir ab dem Eingang im Labor mit 2 Wochen rechnen.

Nachdem alle Laborbefunde und Untersuchungsergebnisse vollständig sind, kann das Endgespräch erfolgen. Die Gespräche sind in der Regel freitags zwischen 10:00 und 15:00 Uhr.

***Bitte beachten Sie, dass freitags häufig Demonstrationen auf dem Marktplatz stattfinden (z.B. „Fridays for Future“), die das Gebiet im Umkreis meist blockieren. Wir bitten um Verständnis, dass die Termine pünktlich beginnen und wir Ihnen verspätete Zeit leider in Rechnung stellen müssen.***

#### Anreise- und Parkmöglichkeiten:

Unsere Adresse:

Wachtstraße 17-24, 28195 Bremen

Tel: 0421-1789685, Fax:0421-1789686, Mail: [praxis@ips-stressmedizin.de](mailto:praxis@ips-stressmedizin.de)

Die Praxis befindet sich im Gebäude „Baumwollbörse“ im 5. Stock auf der rechten Seite.

Fast alle öffentlichen Bahnen und Busse halten an der zentralen Umsteigestelle Domsheide. Von hier aus erreichen Sie uns innerhalb einer Gehminute.

Zur Anreise mit dem eigenen PKW nutzen Sie bitte die öffentlichen Parkhäuser (z.B. BREPARKhaus am Dom oder BREPARKhaus Pressehaus).

Mit freundlichem Gruß

Praxis Sabine Barz